

SELAMAT DATANG
KE
KLINIK KESIHATAN SIBU JAYA
SIBU SARAWAK

PENGLIBATAN AKTIF JURURAWAT DI DALAM PROGRAM PERKKHIDMATAN PRIMER

DR AZAH BINTI ABDUL SAMAD
BAHAGIAN PERKEMBANGAN KESIHATAN
KELUARGA

3 JULAI 2025

AGENDA PEMBENTANGAN

2

01

KESIHATAN PRIMER

02

**LANDSKAP CABARAN KESIHATAN
AWAM**

03

PERANAN JURURAWAT

04

CABARAN

05

STRATEGI DAN HALA TUJU

06

KESIMPULAN

Definisi Kesihatan primer

- Kesihatan Primer merujuk kepada asas sistem penjagaan kesihatan yang menawarkan perkhidmatan yang mudah diakses, berterusan dan menyeluruh bagi semua rakyat.
- Ia memberi fokus kepada pencegahan, promosi, rawatan awal dan pemulihan untuk meningkatkan kualiti hidup

Kepentingan di Malaysia

- Kesihatan Primer adalah tonggak utama dalam sistem kesihatan Malaysia, memastikan setiap individu mempunyai akses saksama kepada perkhidmatan kesihatan.
- Ia bertujuan untuk mengurangkan beban penyakit serta meningkatkan kualiti hidup rakyat



EVOLUTION OF PRIMARY HEALTH CARE SERVICES IN MALAYSIA



1960

Mother & Child
Family Planning
Nutrition
Outpatient Services
Environmental Health
School Health



1980

Mother & Child
Family planning
Nutrition
Outpatient Services
Environmental Health
School Health
Dental Care
Pharmacy Services
Laboratory Services



2000

Mother & Child
Family Planning
Nutrition
Outpatient Services
Environmental Health
School Health
Primary Oral Healthcare
Non-Hospital Based Dental Specialist
Community Oral Healthcare Services
Pharmacy Services
Laboratory Services
Child with Special Need
Adult Health
Elderly Health
Cardiovascular Disease
Mental Health
Adolescent Programme
Sexually Transmitted Infection
Tuberculosis/ Leprosy
Occupational Health
Emergency Services
Health Informatics

Recent

- Mother & Child
- Family Planning
- Nutrition
- Outpatient Services
- Environmental Health
- School Health
- Primary Oral Healthcare
- Non-Hospital Based Dental Specialist
- Community Oral Healthcare Services
- Pharmacy Services
- Laboratory Services
- Child with Special Need
- Adult Health
- Elderly Health
- Cardiovascular Disease
- Mental Health
- Adolescent Programme
- Sexually Transmitted Infection
- Tuberculosis/ Leprosy
- Occupational Health
- Emergency Services
- Health Informatics
- Rehabilitation Services
- Human Papilloma Virus Vaccination
- Needle Stick Exchange Programme
- Methadone Maintenance Therapy
- HIV screening & treatment
- Men's Health
- Quit Smoking
- Domiciliary
- Dietetic
- Dialysis
- Fever Centre
- Hepatitis C Screening & treatment
- HPV DNA Cervical Screening
- Wound care
- Pain management
- Optometry services
- Custodial Medicine Services (*Orang Dalam Tahanan*)
- Value Added Pharmacy Services
- Traditional & Complementary Medicine (T&CM)

KOMPONEN UTAMA



1. Promosi Kesehatan
2. Pencegahan Penyakit
3. Rawatan & Pemulihan Awal
4. Kesehatan Keluarga
5. Kesehatan Persekitaran

STRUKTUR PERKHIDMATAN



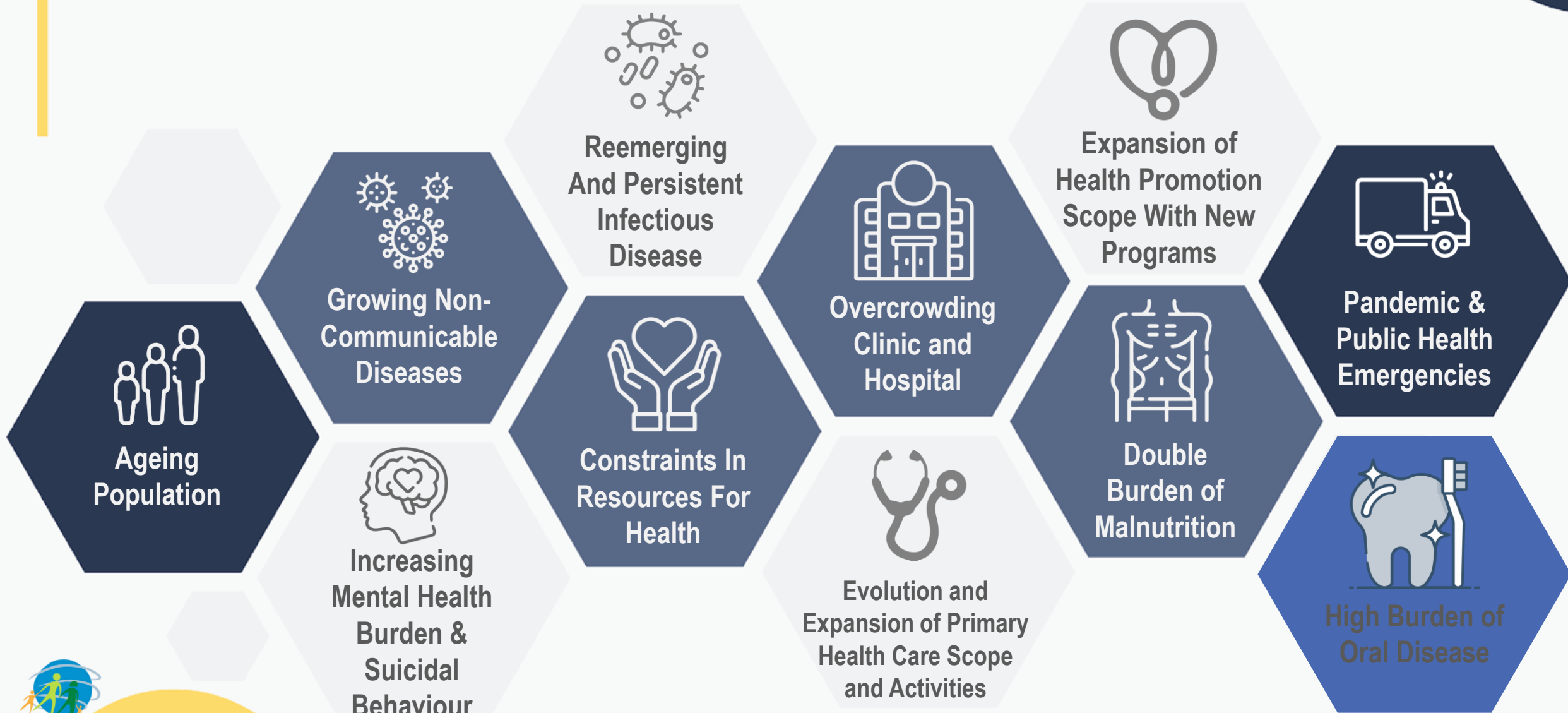
Data sehingga Mei 2025

LANDSKAP CABARAN KESIHATAN AWAM

- Sistem penjagaan kesihatan Malaysia berdepan dengan cabaran yang kompleks dan sentiasa berubah.
- Cabaran ini dibentuk oleh faktor-faktor seperti:
 - Peralihan demografi penduduk.
 - Corak penyakit yang berevolusi.
 - Kekangan sistemik yang memberi kesan kepada akses penjagaan kesihatan.
- Menangani isu-isu ini memerlukan pendekatan pelbagai aspek yang bersepadu untuk memastikan sistem kesihatan yang mampan dan responsif



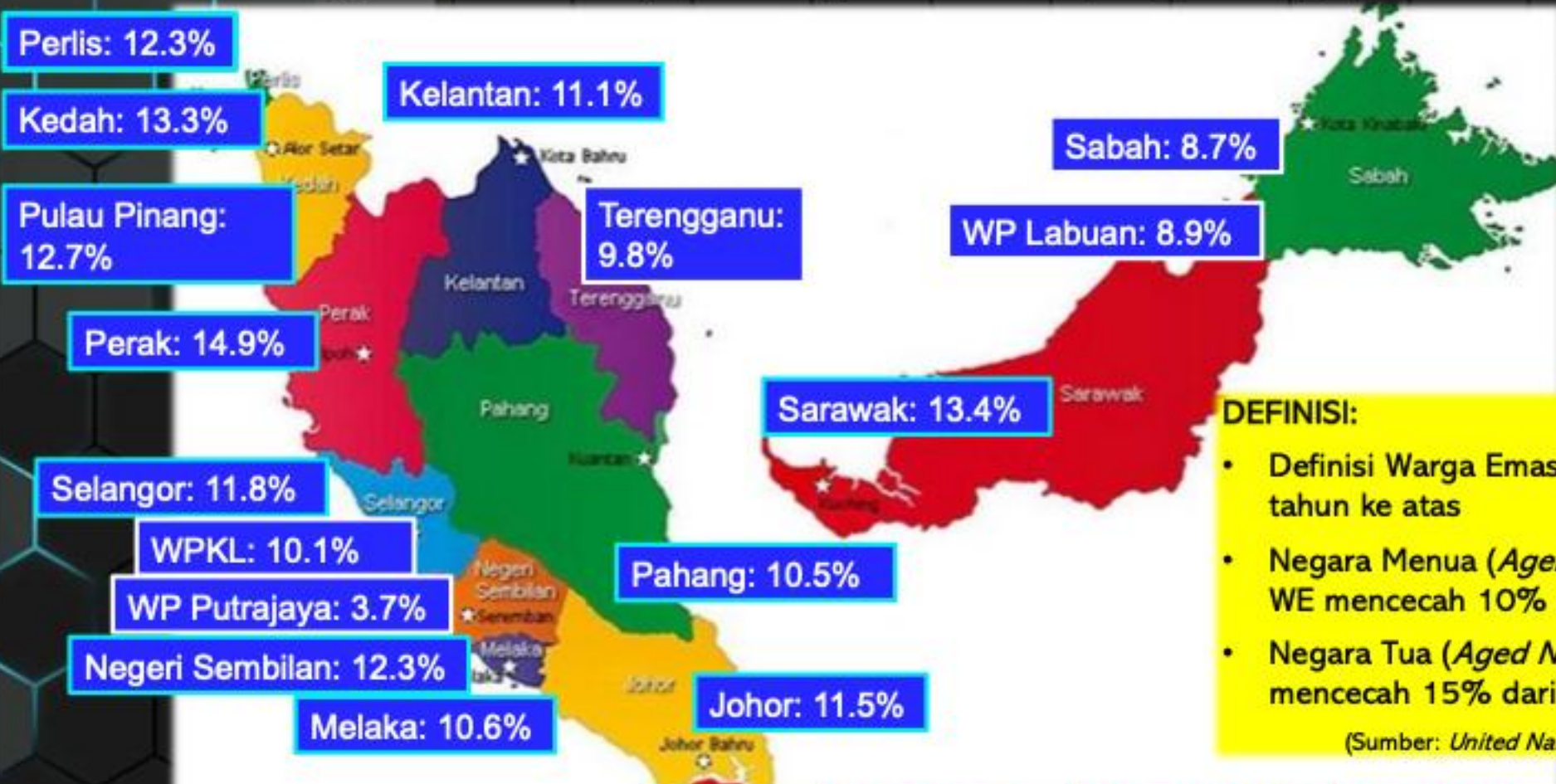
ADDRESSING KEY CHALLENGES IN PUBLIC HEALTH





Demografi

Anggaran Peratus Populasi Warga Emas 2024 (mengikut negeri)



DEFINISI:

- Definisi Warga Emas (WE): Individu berumur 60 tahun ke atas
- Negara Menua (*Ageing Nation*): Peratus populasi WE mencecah 10% daripada populasi negara
- Negara Tua (*Aged Nation*): Peratus populasi WE mencecah 15% daripada populasi negara

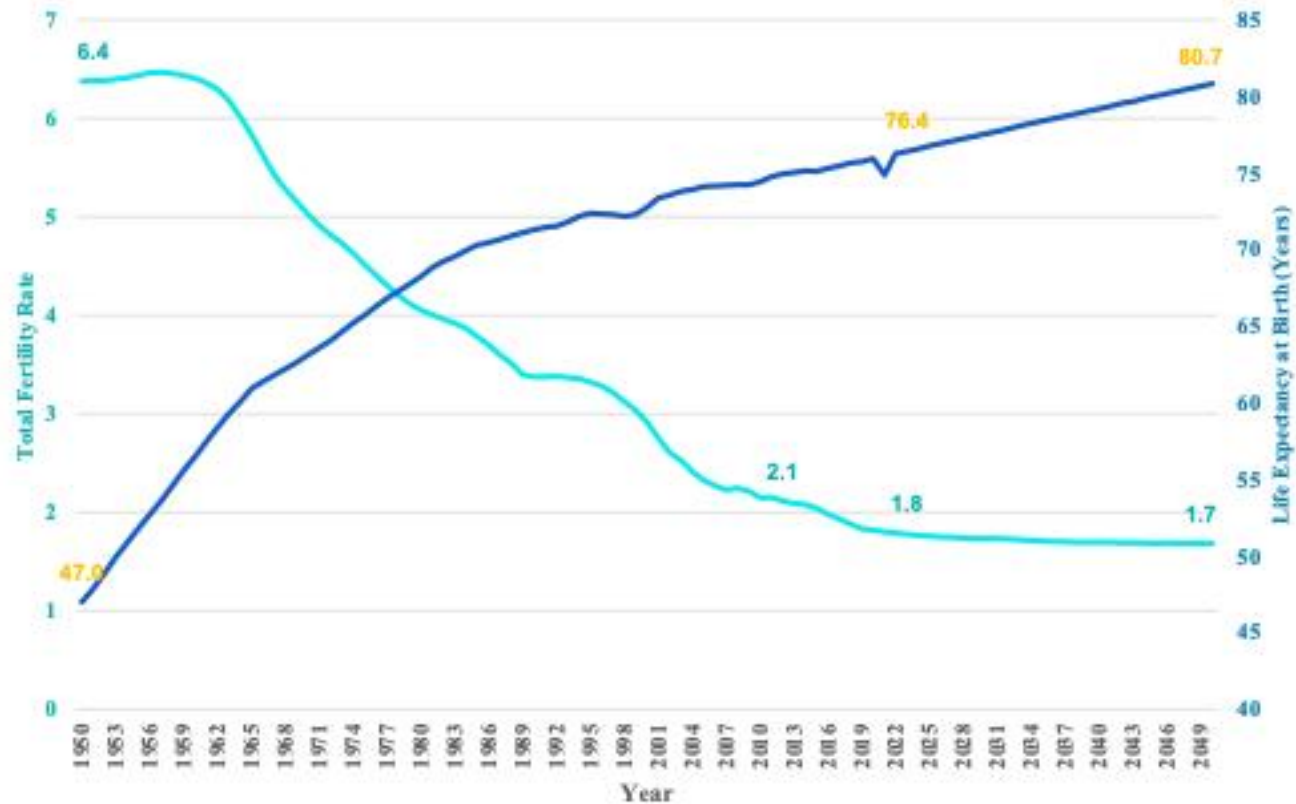
(Sumber: United Nations World Assembly on Ageing, 1982)

	Populasi	Populasi WE	Peratus %
Malaysia	34,058,800	3,949,800	11.6%

(Sumber: Jabatan Perangkaan Negara, 2024)

Faktor utama peningkatan peratus populasi warga emas:

Jangka hayat Ketika lahir dan kadar kesuburan, 1950-2050



Sumber UN World Population Prospects 2022, actuals to 2022.

— Total Fertility Rate — Life Expectancy at Birth

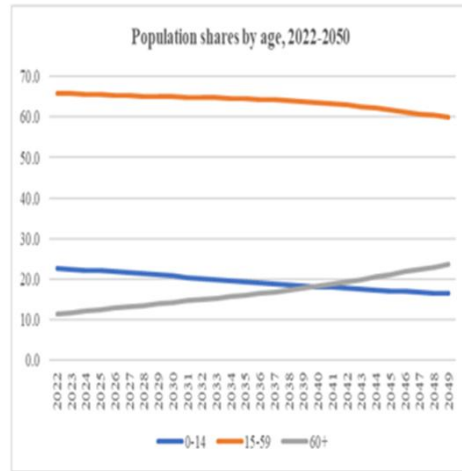
Peningkatan jangka hayat (*life expectancy*)

Penurunan kadar kesuburan

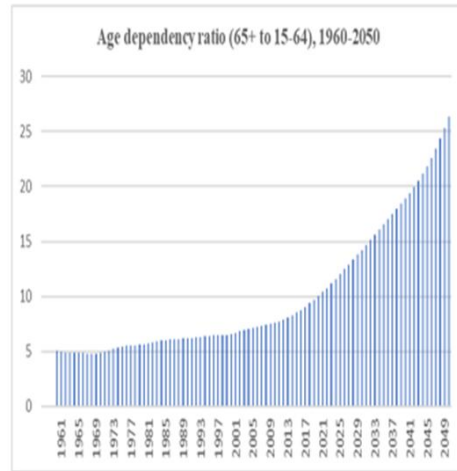
POLULASI MENUA

Sumber UN World Population Prospects 2022, actuals to 2022

Malaysia is ageing rapidly with an increasing old-age dependency ratio...



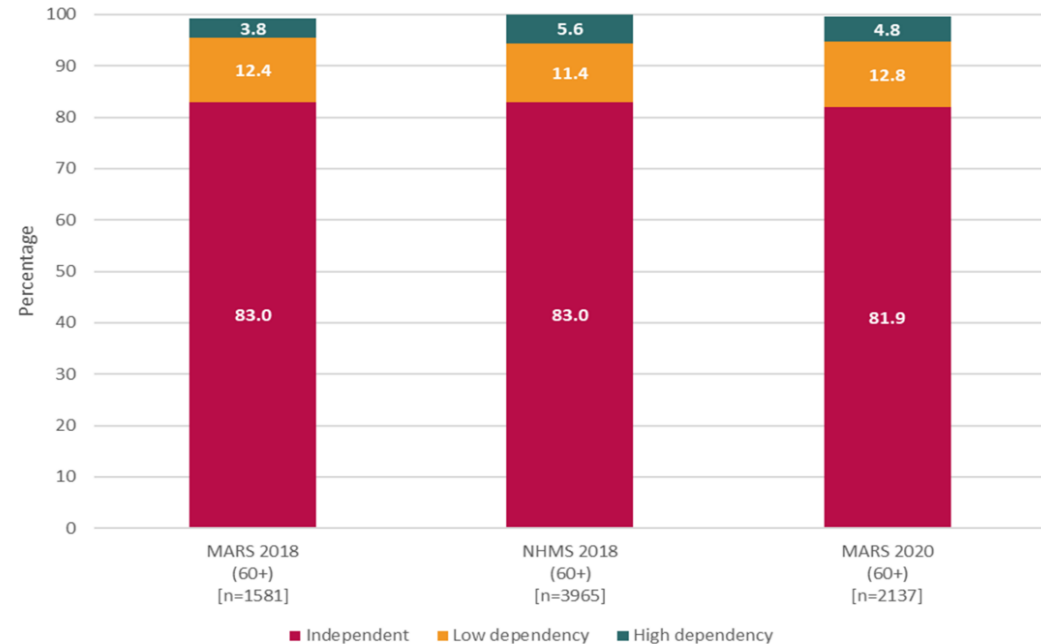
Source: World Bank staff calculations based on UN WPP 2019



Source: World Bank WDI and UN population prospects, 2022.



Functional limitation (ADL) among adults aged 60+ in Malaysia



Simulation of Long-term Care for Elderly in Malaysia (MyLTC):
Mesyuarat Jawatankuasa Teknikal Kesihatan Warga Emas. IHSR April 2024

- Malaysia kini mempunyai populasi yang semakin menua dan akan menjadi populasi warga tua menjelang tahun 2030.
- Perbelanjaan perubatan bagi populasi berumur ≥ 60 tahun adalah 2–3 kali lebih tinggi berbanding populasi dewasa biasa.
- Kos yang tinggi diperlukan bagi penjagaan kronik dan jangka panjang

PENINGKATAN PENYAKIT TIDAK BERJANGKIT

Key findings from the National Health and Morbidity Survey 2023

Read the full report at iku.nih.gov.my/nhms

The **three plus one**

Diabetes, hypertension, high cholesterol **PLUS** obesity

Over half a million or **2.5%** of adults in Malaysia live with **four non-communicable diseases (NCDs)**



They are major risk factors for:



Almost **2.3 million** adults in Malaysia live with **three NCDs**



04

Key findings from the National Health and Morbidity Survey 2023

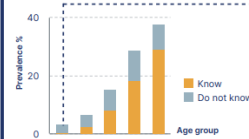
Read the full report at iku.nih.gov.my/nhms

Decoding diabetes

Diabetes is one of the top causes of death in Malaysia!



Diabetes increases with age, yet many do not even know they have it



Young adults are affected as well
84% of adults aged **18-29 years** with diabetes do not know they have diabetes

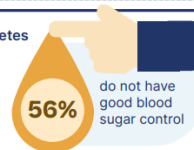
2 in 5

adults with *diabetes do not know that they have diabetes



Among adults who know they have diabetes

2 in 5 have a glucometer at home



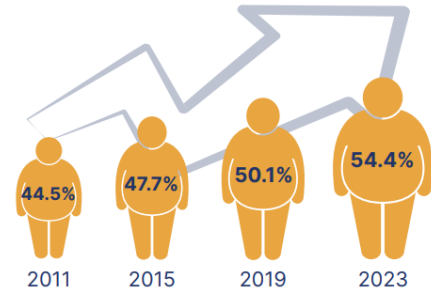
05

Key findings from the National Health and Morbidity Survey 2023

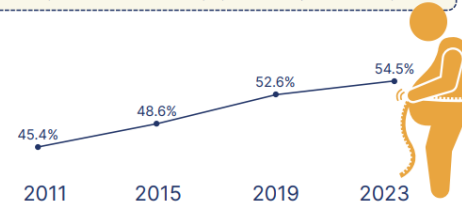
Read the full report at iku.nih.gov.my/nhms

We are getting fatter!

Trend in overweight & obesity among adults in Malaysia from 2011 to 2023
(Based on Body Mass Index (BMI): $\geq 25.0 \text{ kg/m}^2$)



Trend in abdominal obesity among adults in Malaysia from 2011 to 2023
(Based on Waist Circumference (WC): Men $\geq 90.0 \text{ cm}$, Women $\geq 80.0 \text{ cm}$)



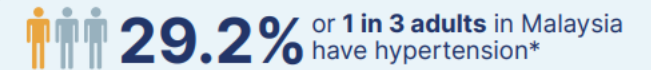
08

Key findings from the National Health and Morbidity Survey 2023

Read the full report at iku.nih.gov.my/nhms

Hypertension:

What's the hype?



33.3% of adults in Malaysia have **high cholesterol**

...that's about **7.6 million** adults

Do you know that increased levels of cholesterol often show **NO SYMPTOMS?**



1 in 2 adults with high cholesterol **DO NOT KNOW** that they have high cholesterol

PENINGKATAN ISU KESIATAN MENTAL

Key findings from the **National Health and Morbidity Survey 2023**

Read the full report at iku.nih.gov.my/nhms

Trapped in the shadows

1,000,000

or **4.6%**

people in Malaysia aged 16 years old and above have **DEPRESSION**

↑ 2X

The number of people with depression **doubled** from 2019 to 2023

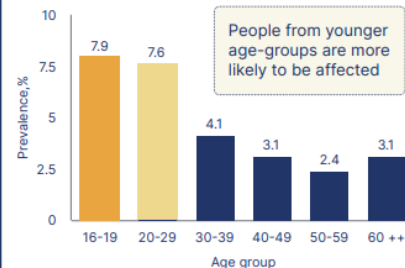


About **HALF** of them have thoughts about **hurting themselves**, or being **better off dead**



Self-care is important!

- ✓ Stay connected to friends and family
- ✓ Talk to someone
- ✓ Exercise regularly
- ✓ Eat healthily
- ✓ Get enough sleep



Help is available



Reach out to someone at **Helpline HEAL: 15555**

A child's mind matters

1 in 6 children

in Malaysia experience mental health problems



The burden of mental health problems among children has

doubled since 2019

46% have **peer problems**

- find it difficult to play with other kids
- have no good friends
- are bullied by other children
- are not liked by other children
- get along better with adults



25% have **conduct problems**

- often have tantrums
- often disobey instruction
- often lie or cheat
- often have stealing habits
- often fight with other children



17% have **emotional problems**

- often complain of headaches
- tend to worry a lot
- are often unhappy
- are often nervous or clingy
- tend to be easily scared



8% have **hyperactivity problems**

- are often restless
- are often fidgety
- are easily distracted
- tend to have short attention spans
- tend to be impulsive



16

CABARAN PENYAKIT BERJANGKIT

Demam Denggi: Kekal menjadi kebimbangan utama dengan 122,423 kes dan 117 kematian dilaporkan pada 2024.

Tuberkulosis (TB): Kes meningkat sebanyak 5.5% pada 2023, dengan 26,781 kes dilaporkan.

Leptospirosis: Menjadi ancaman semasa musim tengkujuh dan banjir.

Keraguan Vaksin: Peningkatan keraguan terhadap vaksin telah menjejaskan usaha untuk mencapai imuniti kelompok terhadap penyakit seperti campak (measles).

Kawalan Sempadan: Langkah kesihatan awam di pintu masuk negara adalah penting untuk mencegah penularan penyakit.

BEBAN BERGANDA MALNUTRISI

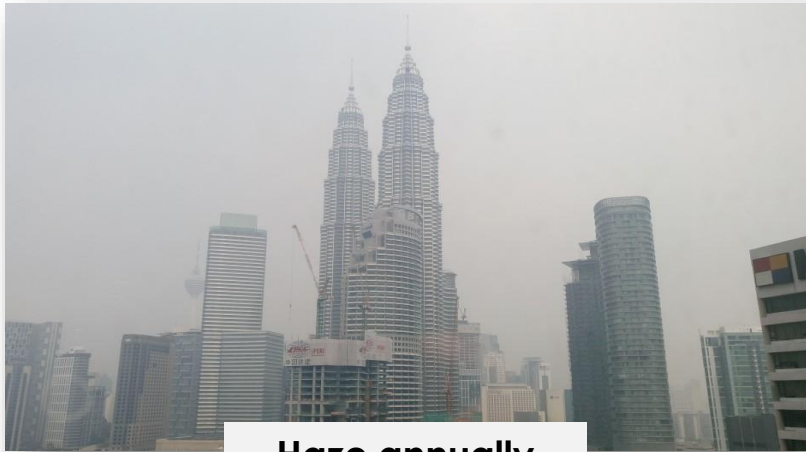


- Malaysia menghadapi isu kewujudan bersama kurang zat makanan (undernutrition) dan pemakanan berlebihan (overnutrition).
- Ini termasuk masalah seperti:
- Kanak-kanak bantut dan kurus
- Kekurangan mikronutrien.
- Peningkatan kadar berat badan berlebihan dan obesiti dalam semua peringkat umur.
- Implikasi: Peningkatan penyakit tidak berjangkit (NCD) yang memberi beban ekonomi yang besar kepada sistem penjagaan kesihatan negara.
- Keperluan: Strategi pelbagai sektor yang bersepadu merentasi keselamatan makanan, pendidikan, dan dasar awam

HEALTH SYSTEM CHALLENGES



PLANETARY HEALTH



Haze annually



Deforestation – 2021



Floods in Malaysia – Dec 2021

Asia

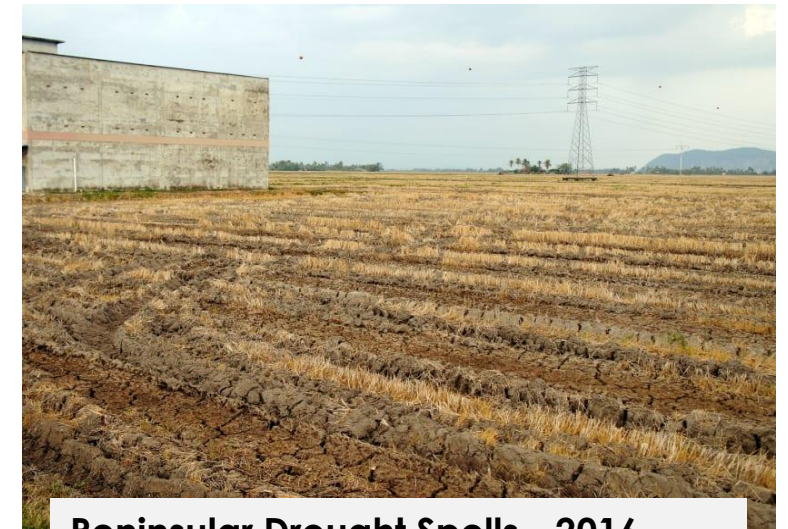
Latest Pasir Gudang pollution caused by Sungai Kim Kim toxic waste: Minister



Sg. Kim Kim pollution 2019



Batang Kali Landslide – Dec 2022



Peninsular Drought Spells - 2016

EVOLUSI & PERLUASAN PENJAGAAN KESIHATAN PRIMER

Kekurangan Tenaga Kerja: Merupakan halangan utama, terutamanya di kawasan luar bandar, dengan unjuran kekurangan lebih 103,000 jururawat menjelang 2030.

Kekangan Kewangan & Jurang Geografi: Sumber kewangan yang tidak mencukupi mengehadkan kemampuan program seperti klinik bergerak. Penduduk luar bandar menghadapi kesukaran akses.

Fragmentasi Perkhidmatan: Penyelarasan yang lemah antara sistem kesihatan awam dan swasta menjejaskan kecekapan laluan rujukan dan susulan pesakit.

SKOP PERKHIDMATAN DI FASILITI KESIHATAN PRIMER

Jadual 1 : Perkhidmatan Kesihatan Dan Kategori Anggota Yang Diperlukan Mengikut Fasiliti Kesihatan

FASILITI	PERKHIDMATAN	KATEGORI ANGGOTA	FASILITI	PERKHIDMATAN	KATEGORI ANGGOTA
Klinik Kesihatan	■ Perkhidmatan Kecemasan ● Rawatan ● PRPA ■ Pengurusan Penyakit Berjangkit ● Pencegahan (NSEP, PrEP, DHSKP, dll) ● Rawatan ■ Pengurusan Penyakit Tidak Berjangkit ● Pengurusan Penyakit Kronik ● Kesihatan Mental ● Pemulihan Ketagihan (Terapi Gantian Methadone, KBM) ■ Kesihatan Ibu ● PPC ● Antenatal ● Intrapartum ● Postnatal ■ Kesihatan Anak ● Pertumbuhan dan Tumbesaran ● Vaksinasi ■ Pencegahan dan Promotif (Promosi Kesihatan) ● Saringan Kesihatan (NHSI, Pra Pekerjaan, Pra Perkahwinan, Pra Kemasukan Institusi, Remaja Dewasa dan Warga Emas, Bakal Jemaah Haji, PeKa B40 dan lain-lain ● Khidmat Berhenti Merokok ■ <i>Step Down Care</i> ● Penjagaan Luka ● Pengurusan Kesakitan ● Domisiliari ● Paliatif ● Non-STEMI ■ Jangkau Luaran (<i>Outreach Programme</i>) ● Klinik Bergerak ● SIA ● VA	■ Pakar Perubatan Keluarga ■ Pegawai Perubatan ■ Penolong Pegawai Perubatan ■ Jururawat ■ Pegawai Farmasi ■ Pegawai Sains Pemakanan ■ Pegawai Dietetik ■ Pegawai Pemulihan Perubatan Fisioterapi ■ Pegawai Teknologi Maklumat ■ Pegawai Khidmat Pelanggan ■ Penolong Pegawai Teknologi Maklumat ■ Penolong Pegawai Farmasi ■ Juru X-Ray (Diagnostik) ■ Juruteknologi Makmal Perubatan ■ Jurupulih Perubatan Fisioterapi ■ Pegawai Pemulihan/ Jurupulih Perubatan (Cara kerja) ■ Pegawai Pemulihan Perubatan (Pertuturan) ■ Pegawai Optometri ■ Pegawai Psikologi (Kaunseling) ■ Pegawai Kerja Sosial Perubatan ■ Pembantu Perawatan Kesihatan ■ Pembantu Tadbir ■ Pemandu		● RRT ● Kem Kesihatan ● Dan lain-lain ■ Perkhidmatan Diagnostik dan Sokongan Klinikal ● Radiologi ● Makmal Kesihatan Primer ● Farmasi ● Dietetik ● Fisioterapi ● Optometri ● Pemakanan ● Terapi Cara Kerja ● Terapi Pertuturan ● Kerja Sosial Perubatan ● Psikologi Kaunseling ■ Penglibatan Komuniti/ Sukarelawan ● PPKK ● KOSPEN ● COMBI ● HePiLi ● PROSTAR ● Dan Lain-lain ■ Lain-lain prosedur ringan yang dijalankan di KK.	

SKOP PERKHIDMATAN DI FASILITI KESIHATAN PRIMER

Jadual 1 : Perkhidmatan Kesihatan Dan Kategori Anggota Yang Diperlukan Mengikut Fasilitas Kesihatan

FASILITI	PERKHIDMATAN	KATEGORI ANGGOTA
Klinik Kesihatan Ibu dan Anak	Perkhidmatan ■ Kesihatan Ibu dan Anak ■ Makmal Kesihatan Primer ■ Farmasi ■ Pemakanan ■ Perkhidmatan Dietetik ■ Perkhidmatan Fisioterapi	■ Pegawai Perubatan ■ Pegawai Dietetik ■ Pegawai Pemulihan Perubatan Fisioterapi ■ Jurupulih Perubatan Fisioterapi ■ Jururawat ■ Pembantu Perawatan Kesihatan ■ Pegawai Farmasi ■ Penolong Pegawai Farmasi ■ Pegawai Sains Makanan ■ Juruteknologi Makmal Perubatan
Klinik Desa	Perkhidmatan ■ Kesihatan Ibu dan Anak ■ POCT ■ Pemakanan ■ Perkhidmatan Dietetik ■ Perkhidmatan Fisioterapi	■ Jururawat ■ Pegawai Sains Pemakanan ■ Pegawai Dietetik ■ Pegawai Pemulihan Perubatan Fisioterapi ■ Jurupulih Perubatan Fisioterapi
Klinik Komuniti	Perkhidmatan ■ Pesakit Luar ■ Kecemasan ■ POCT ■ Farmasi ■ Perkhidmatan Dietetik ■ Perkhidmatan Fisioterapi ■ KKIA (Kkom terpilih)	■ Pegawai Perubatan ■ Penolong Pegawai Perubatan ■ Jururawat ■ Pembantu Perawatan Kesihatan ■ Pegawai Farmasi ■ Penolong Pegawai Farmasi ■ Pegawai Dietetik ■ Pegawai Pemulihan Perubatan Fisioterapi ■ Jurupulih Perubatan Fisioterapi

PERKHIDMATAN

Perkhidmatan Teras di Klinik Kesihatan

-  **Perkhidmatan Kecemasan & Ambulans**
-  **Pengurusan Penyakit Berjangkit & Tidak Berjangkit**
-  **Kesihatan Ibu**
 - Pra-kehamilan
 - Antenatal
 - Intrapartum
 - Postnatal
-  **Kesihatan Anak**
 - Pertumbuhan & Tumbesaran
 - Vaksinasi
-  **Pencegahan & Promosi Kesihatan**
 - Saringan Kesihatan
 - Khidmat Berhenti Merokok

Perkhidmatan Lain

-  **Pusat Bersalin Alternatif (ABC)**
-  **Ruang Pemerhatian**
-  **Step Down Care**
 - Penjagaan Luka
 - Pengurusan Kesakitan
 - Penjagaan Domisiliari & Paliatif
 - Hep C
 - Hep B

Perkhidmatan Komuniti

-  **Klinik Bergerak**
-  **Jangkau Luaran (Outreach)**
- **Perkhidmatan Klinikal (*Lawatan ke Rumah*)**
- **Perkhidmatan Komuniti (*Saringan Kesihatan*)**

PERANAN JURURAWAT

A group of nurses in white uniforms and hijabs, some wearing face masks, standing in a line and raising their hands in a gesture of agreement or participation. The text "PERANAN JURURAWAT" is overlaid in large white letters.

Dalam Promosi Kesehatan

Promosi Kesehatan:

- **Pendidik & Pembimbing Utama.**
- Mengadakan ceramah gaya hidup sihat, pemakanan seimbang.
- Melaksanakan kempen kesedaran (cth: anti-merokok).
- Menyebarkan maklumat kesihatan tepat.

Pencegahan Penyakit:

- **Pelaksana Utama Program Imunisasi (Vaksinasi).**
- Aktif dalam **program saringan kesihatan** (kanser, diabetes, hipertensi).
- Pengesanan awal & intervensi pantas.
- Terlibat dalam kawalan penyakit berjangkit.

Dalam Pencegahan Penyakit

Rawatan & Pemulihan Awal:

- **Penyedia Penjagaan Langsung.**
- Menguruskan kes akut & kronik (demam, diabetes, hipertensi).
- Memantau pesakit & mendidik pengambilan ubat.
- Terlibat dalam **penjagaan paliatif komuniti.**

Kesihatan Keluarga:

- **Terlibat Langsung dari A-Z.**
- Penjagaan ibu & anak (antenatal, postnatal, bayi, kanak-kanak).
- Nasihat perancangan keluarga, kesihatan remaja.
- Memantau nutrisi, imunisasi, tumbesaran anak.

Dalam Kesehatan Keluarga



Jururawat turut berperanan penting dalam kesihatan keluarga, memberikan penjagaan ibu dan anak dari peringkat antenatal hingga pasca natal.

Mereka memberi nasihat tentang perancang keluarga, memantau pertumbuhan anak, serta memastikan nutrisi dan imunisasi dipatuhi.

Expanded Scope

Transformasi Kesehatan Primer:

- Penuhi keperluan kesehatan yang kompleks di peringkat komuniti.
- Perkhidmatan yang dahulunya di hospital, kini di Kesehatan Primer.
- Tingkatkan aksesibiliti & keberkesanan.

Contoh Program Skop Diperluaskan:

- Pengurusan Penyakit Kronik Komprehensif (contoh: Diabetes, Hipertensi, Asma, HIV, Hep C).
- Penjagaan Kesehatan Mental di peringkat primer.
- Rehabilitasi Berasaskan Komuniti (CBR).
- Penjagaan Paliatif Komuniti.



Skop Amalan Lebih Luas

- **Pendidik Kesihatan:** Nasihat individu/kumpulan, kendali sesi pendidikan.
- **Ejen Perubahan Tingkah Laku:** Mendorong gaya hidup sihat, kaunseling berhenti merokok.
- **Penggerak Komuniti:** Terlibat program komuniti, mendekati kumpulan sasar.
- **Penyelaras Penjagaan:** Menyelaras antara disiplin, merujuk kes, kesinambungan rawatan.
- **Pengumpul & Penganalisis Data:** Merekod data pesakit, bantu analisis tren penyakit.
- **Advokasi Pesakit:** Mewakili kepentingan pesakit, bantu faham pilihan rawatan.

PENJAGAAN BERPUSATKAN PESAKIT (PATIENT CENTERED CARE)

- Walaupun banyak program baru berasaskan penyakit telah diperkenalkan, kita tetap mengutamakan penjagaan yang berpusatkan pesakit.
- **Maknanya:**
 - **Memahami Individu, Bukan Hanya Penyakit:** Ambil kira latar belakang sosial, budaya, emosi.
 - **Mendengar & Melibatkan Pesakit:** Komunikasi dua hala, bincang & setuju pelan penjagaan.
 - **Menghormati Pilihan & Nilai Pesakit:** Beri maklumat lengkap, hormati keputusan pesakit.
 - **Memberi Sokongan Menyeluruh:** Fisiologi, psikologi, sosial, rohani.
- Jururawat sebagai **pemangkin utama** pendekatan ini.

Harapan

- **Lebih Aktif & Memimpin:**

- **Pengembangan Kemahiran Khusus:** Latihan berterusan dalam bidang baharu.
- **Keupayaan Membuat Keputusan Lebih Autonomi:** Pengurusan kes kompleks.
- **Inovasi dalam Penyampaian Perkhidmatan:** Penggunaan tele-kesihatan.
- **Peranan Sebagai Penceramah & Pembimbing**



Cabaran Semasa Jururawat

- **Beban Kerja Tinggi:** Nisbah jururawat-pesakit.
- **Kekurangan Sumber:** Peralatan, kemudahan di sesetengah kawasan.
- **Keperluan Kemahiran Digital:** Pengurusan rekod, analisis data.





Februari lalu, seramai 6,919 petugas kesihatan di bawah KKM dilaporkan direkodkan **meletak jawatan** dan beralih ke sektor swasta, antara 2020 hingga tahun lalu.

Dr Dzulkefly berkata, ia membabitkan seramai **2,141 jururawat**, masing-masing 1,754 lantikan tetap dan 387 lantikan kontrak direkodkan meletak jawatan, antara 2020 hingga tahun lalu.

STRATEGI DAN HALA TUJU

Memperkokuh Peranan Jururawat:

- Peningkatan Latihan & Pembangunan Profesional Berterusan (CPD).
- Memperluas Skop Amalan Jururawat (Advanced Practice Nursing).
- Penggunaan Teknologi & Digitalisasi.
- Memperkokuh Kerjasama Inter-Profesional.

Hala Tuju Masa Depan:

- Peningkatan Autonomi jururawat.
- Jururawat sebagai Peneraju Inovasi Komuniti.
- Peranan Proaktif dalam Perancangan Dasar Kesihatan Awam.

KESIMPULAN

**Kepentingan
Kesihatan**
Primer: Asas
sistem kesihatan
negara yang
mampan.

**Komitmen
Jururawat:** Nadi
utama, dedikasi,
inovasi, adaptasi.

- Termasuk dalam program skop diperluaskan & pendekatan berpusatkan pesakit.

**Harapan Masa
Depan:**

- Sistem kesihatan lebih berdaya tahan & responsif.
- Masyarakat lebih sihat, berpengetahuan, & bertanggungjawab.
- Sentiasa mengutamakan **penjagaan yang berpusatkan individu.**

*Pergi ke Pekan membeli raga,
Singgah sebentar di pohon ara,
Dengan Ikhlas tuan puan menjaga,
Kesihatan Rakyat, tonggak negara*



